

Hygienekonzept



Damit wir unseren Trainingsbetrieb unter Auflagen wieder aufnehmen können, ist es zwingend notwendig, dass sich alle an unsere Regeln zum Trainingsbetrieb halten.

Den für das Training verantwortlichen Personen ist Folge zu leisten. Bei Nichteinhaltung erfolgt der vorläufige Ausschluss vom Training. Mitglieder, welche an Covid-19 erkrankt sind, oder in den letzten 14 Tagen Kontakt zu einem Erkrankten hatten, sind vom Training ausgeschlossen.

Vor der Übungsstunde:

- Anwesenheit der Mitglieder werden dokumentiert und für 4 Wochen archiviert
- nach Möglichkeit keine Fahrgemeinschaften zum Training bilden
- Körperkontakte sind zu vermeiden (Händeschütteln/Umarmungen/...)
- möglichst in Trainingskleidung, sowie pünktlich erscheinen
- der Eintritt in die Sporthalle ist nur nach Aufforderung und mit Mund-Nasen-Bedeckung einzeln und nacheinander gestattet
- Warteschlangen sind zu vermeiden und auf Abstand ist zu achten
- in die Halle haben nur Mitglieder Zutritt
Begleitpersonen von Kindern dürfen sich nur nach Absprache und nur mit Mund-Nasen-Bedeckung auf der Tribüne aufhalten
- Ansammlungen im Treppenaufgang sind zu vermeiden, auf Gruppenwechsel ist Rücksicht zu nehmen
- Umkleiden sind nur mit Mund-Nasen-Schutz und mit Abstand bei Bedarf zu nutzen
- duschen sollte zu Hause erfolgen
- Hände müssen vor der Beginn desinfiziert werden

Während der Übungsstunde:

- Mund-Nasen-Bedeckungen dürfen während der Sporteinheiten abgelegt werden
- Körperkontakte, wie z.B. Hilfestellungen, sind erlaubt, jedoch auf das Nötigste zu beschränken
- auf dem Weg zur Toilette muss der Schutz wieder angelegt werden
- pro Geschlecht darf immer nur eine Person auf das WC gehen
- es werden feste Trainingsgruppen gebildet und diese bleiben bestehen
- Matten und Kleingeräte sind nach Möglichkeit eigene mitzubringen

- sollten aus der Halle Turngeräte benutzt werden, müssen diese vor und nach Gebrauch desinfiziert werden
- nach Möglichkeit Trainingshandschuhe nutzen
- Hallenmatten sind mit eigenen Handtüchern zu bedecken
- Trinkflaschen sind mit Namen zu beschriften um Verwechslungen zu vermeiden
- sofern möglich, sollte die Halle während des Sports belüftet werden, ansonsten zwischen den Gruppeneinheiten gut lüften

Nach der Übungsstunde:

- Oberflächen der Sportgeräte, welche benutzt wurden, reinigen
- Handgriffe an Türen und Fenstern reinigen
- Sporthalle mit Mund-Nasen-Schutz und Abstand einzeln und ohne Ansammlung verlassen
- Kinder sind pünktlich abzuholen
- der Aufenthalt in den Hallen ist auf das Notwendigste zu beschränken

Vielen Dank für die Einhaltung, diese ist dringend nötig für die Aufrechterhaltung und Durchführung des Trainingsbetriebs.

Mit freundlichen Grüßen

eure Abteilungs- und Übungsleiter